

# Wettkampf Informationen

## FMS2 Duathlon

- Datum:** **Dienstag, 9.6.2026** (Ersatzdatum: Do, 11.6.2026)  
Am Ersatzdatum findet der Duathlon bei jedem Wetter statt.
- Ort:** Belp, **Giessenbad**  
Radstrecke um den Flugplatz und Laufstrecke entlang der Aare.  
Die Strecken sind markiert.
- Distanzen:**
- |      |              |                   |
|------|--------------|-------------------|
| lang | 18.9km / 5km | Kat. DuaD1/ DuaH1 |
| kurz | 12.6km / 3km | Kat. DuaD2        |
- Startzeit:** Ist separat in der Startliste zu entnehmen. Ein Wechsel in eine andere Kategorie ist ab Ende Mai nicht mehr möglich.  
**Wichtig:** Anmeldezeit gemäss Startliste ist verbindlich!  
Bitte Startnummer bei der Anmeldung angeben.
- Material:**
- Velo (kein E-Velo-> Kontrollen!)
  - Helm
  - ev. Sonnenbrille
  - Joggingsschuhe
  - Fr. 2.- für Spind-Depot
- Radstrecke:** Die Radstrecke ist aus den Trainings allen bekannt und wird deshalb nur an einzelnen Stellen mit Wegweisern/ Bodenmarkierungen ausgeschildert.  
**ACHTUNG:** Die Radstrecke ist nicht abgesperrt; es gelten die Verkehrsvorschriften.
- Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.
  - Musik hören ist nicht erlaubt.
  - Bei falscher Umfahrung des Kreisels: 5 Minuten Zuschlag plus Vermerk (Zuschlag Kreisel) auf der Rangliste.

- Laufen:** Umkehrpunkt nach der Distanzhälfte (1.5km oder 2.5km).  
Musik hören ist nicht erlaubt.
- Zeitmessung:** mittels Finger-Badge (bekannt aus dem OL).  
Die Zeitmessung wird mit dem Auslösen des Badges in die SI-Einheit ausgelöst. Danach wird weitere vier Mal gestempelt:
- Nach der Velostrecke
  - Vor dem Lauf
  - Umkehrpunkt Lauf
  - Ziel
- Der Erhalt des Badges und das Auslösen des Startes erfolgt am Ende der Wechselzone (siehe Plan Wechselzone am Ende des Dokumentes).
- Sanitätsposten:** Beim Eingang zum Giessenbad für die Schüler: innen
- Lehrkräfte & Helfer: innen:** tragen eine Leuchtweste oder ein Überziehleibchen
- Startnummer:** mit Filzstift auf Handrücken
- Unterrichtsbeginn:** um **13.45!** Gilt für alle!
- Rangverkündigung:** Am Donnerstag (oder bei Verschiebedatum am Freitag) um 09:50-10:05 in der Arena zwischen Mediothek und Mensa.  
Die ersten 6 Platzierten erhalten einen Preis.
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Kosten:** Fr. 6.50 wird dem Klassenkonto belastet.
- Helferinnen und Helfer:** Verletzte und vom Sport dispensierte Schüler: innen melden sich so früh wie möglich bei der Sportlehrkraft und am Wettkampftag um 07.50 beim Schülereingang zum Bad.  
Sonnenschutz und etwas zum Trinken nicht vergessen.

**Reise:** Hinreise per ÖV: Bern ab 07.12/ Wabern ab 07.11, umsteigen in Belp ab 07.29, Giessenbad an 07.37.  
Rückreise: Giessenbad ab 11.50, umsteigen in Belp ab 12.09, Ankunft in Wabern 12.18  
**Achtung: Kein Velotransport zwischen Belp Bahnhof und Giessenbad möglich!**

**Entscheid über die Durchführung:** Ob der Duathlon stattfindet oder nicht, wird ab Samstagabend auf der Homepage unserer Schule zu erfahren sein.

**Absenzen:** Wer am Wettkampftag krank ist, muss sich zwingend **am Tag selber von 07:30 bis 07:55** bei Frau Leuenberger (078 689 48 72) **telefonisch** (!keine SMS/ Mail!) **abmelden**, ansonsten gilt eine unentschuldigte Absenz. Generell gilt, wer nicht aktiv teilnehmen kann, wird als Helfer:in eingesetzt und meldet sich vor Ort bei der Anmeldung.

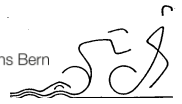
**Grundsätzliches Verhalten:**

- Da es sich um einen Schulanlass handelt, gilt ein allgemeines Rauch- und Alkoholverbot für Alle.
- Das Schwimmen in der Aare können wir während dieser Zeit nicht erlauben.
- Wir wollen einen fairen sportlichen Anlass.
- Widerhandlungen gegen die Verkehrsvorschriften und die Dopingbestimmungen führen zum Ausschluss.
- korrektes Verhalten im Giessenbad; Baden und Schwimmen nach dem Duathlon auf eigene Verantwortung.
- Bei Abbruch des Duathlons: unbedingt Meldung bei der Zeitnahme im Ziel oder bei der Anmeldung.
- E-Velos sind nicht erlaubt! (Kontrolle!)
- Nach Zielschluss um 12:00 keine Velos in der Wechselzone liegen lassen.

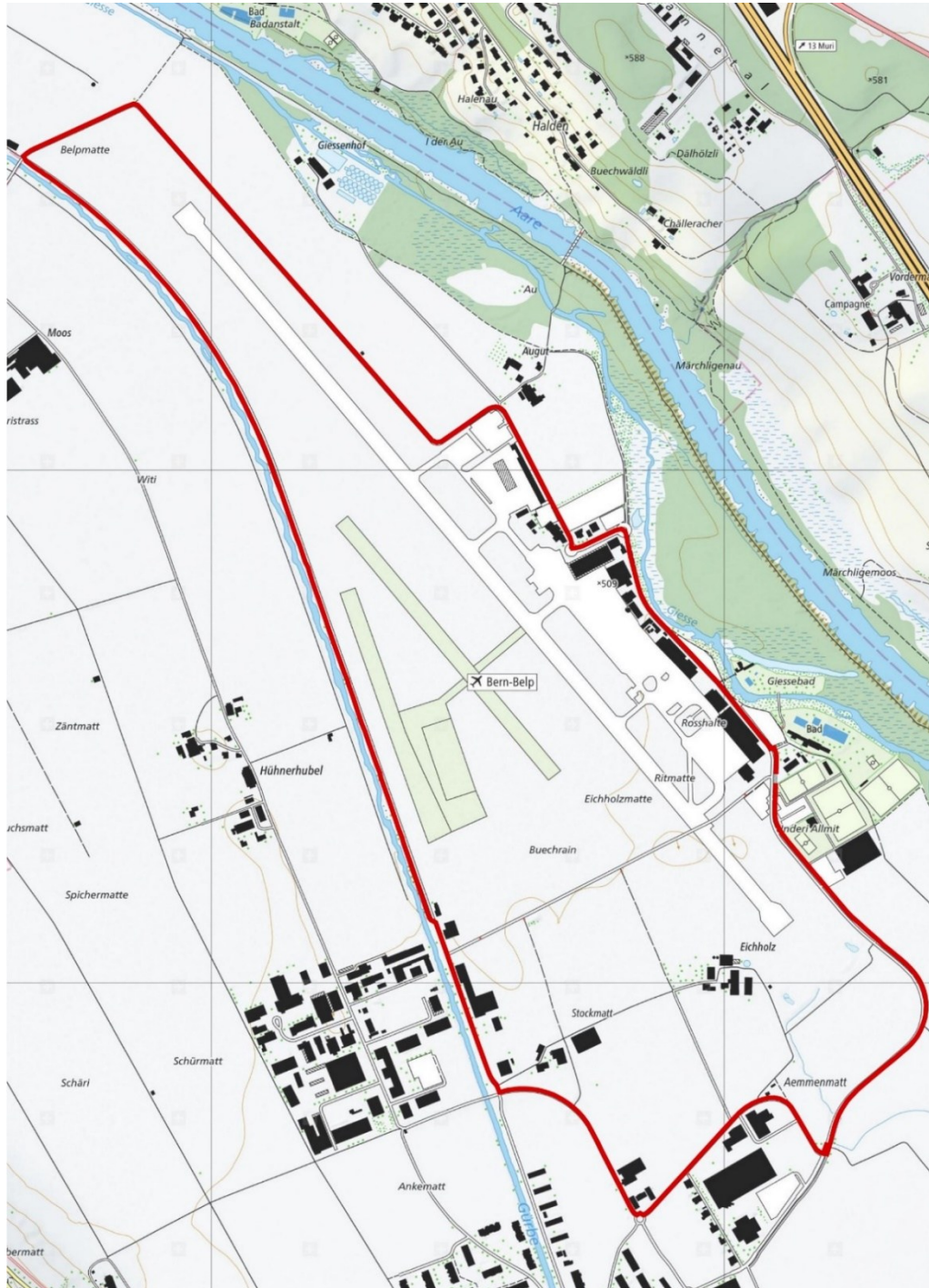
**Preise:**

- Die Preise werden gestiftet von:
  - Sportfonds Kanton Bern





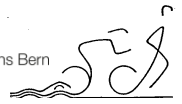
# Radstrecke



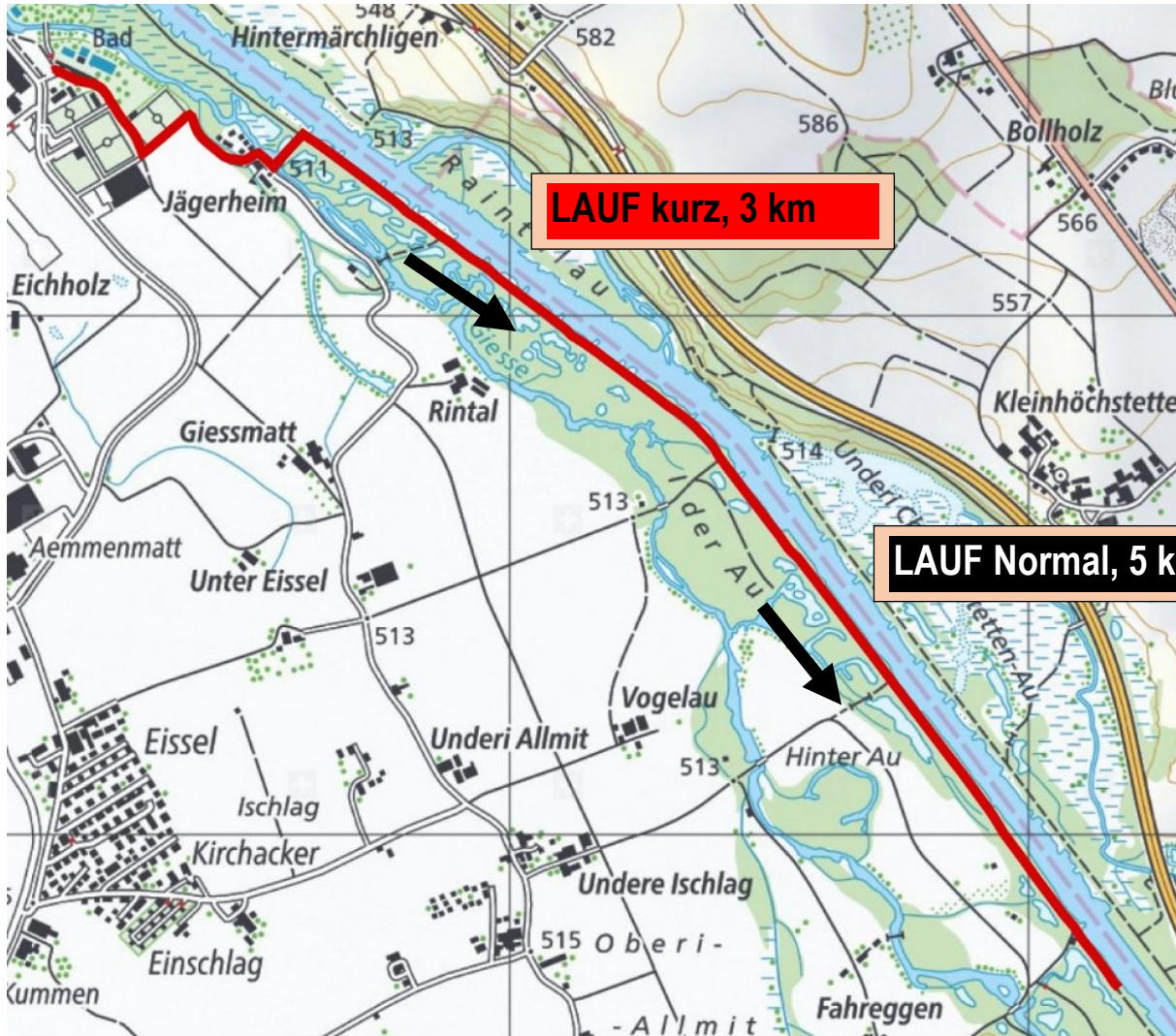
1 Runde um den Flugplatz = 6.3km

DuaD1/ DuaH1: 3 Runden

DuaD2: 2 Runden



# Laufstrecke



Umkehrpunkte nach der Hälfte der Laufstrecke

# Wechselzone



- E: Empfang  
A: Anmeldung > Startnummer Abgabe  
If: Information > Wettkampf- Briefing  
Wechselzone Duathlon F & G (freie Platzwahl)  
Zeitnahme (Blitz):
- Start Velostrecke
  - Nach der Velostrecke
  - Vor dem Lauf
  - Umkehrpunkt Lauf
  - Ziel